



Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»

Л.В.Чалышова

приказ от 28.05.2026 г. № 50 - О

РЕЖИМ ДНЯ

Ясельная группа

(10,5-часовое пребывание детей)

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00



Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»

Л.В.Чалышова

приказ от 28.05.2026 г. № 50 - О

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа

(10,5-часовое пребывание детей)

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00



Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»

Л.В.Чалышова

приказ от 28.05.2026 г. № 50 - О

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

(10,5-часовое пребывание детей)

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00



Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»

Л.В.Чалышова

приказ от 28.05.2026 г. №50 - О

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

(10,5-часовое пребывание детей)

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

Утверждено
Заведующей
приказом
РЕЖИССЕР

Л.В.Чалышова

РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00